



## 7a EDIZIONE DELLA STRABRESSO

### REGOLAMENTO TECNICO ORGANIZZATIVO

#### ORGANIZZAZIONE

La POLISPORTIVA CIRCOLO GIOVANILE BRESSO, con l'approvazione della FIDAL, Comitato Regionale Lombardo e Provinciale di MILANO, con il Patrocinio del Comune di Bresso, in collaborazione con Parco Nord, organizza la 7a edizione della STRABRESSO, gara regionale di Corsa su strada, che si terrà a BRESSO SABATO 5 OTTOBRE 2024.

#### ORARI

Ritrovo: dalle h 14 presso il Campo Comunale di Bresso Via Grazia Deledda 1  
Partenza: h 17.30 presso il Campo Comunale di Bresso Via Grazia Deledda 1

#### PERCORSO

Percorso nuovo non omologato di 5,1 km  
Queste le gare previste per le categorie Assolute e Master:  
5,1 km -> 1 Giro  
10,2 km -> 2 Giri

#### NORME DI PARTECIPAZIONE

Alla manifestazione posso partecipare:

- A) Atleti/e italiani e stranieri tesserati/e per Società regolarmente affiliate alla FIDAL per l'anno 2024 ed appartenenti alle categorie di seguito specificate.

Per gare Regionali/Provinciali giovanili possono partecipare le seguenti categorie

- ESORDIENTI EF10
- ESORDIENTI EM 10
- RAGAZZE
- RAGAZZI
- CADETTE
- CADETTI

Nelle gare regionali ci possono essere anche le categorie ESORDIENTI EF5-EM5-EF8-EM8 da indicare come gare promozionali non gestite dai GGG.

Distanze consentite per le categorie giovanili:

| Categorie            | Strada   | Montagna   | Corsa Campestre |
|----------------------|----------|------------|-----------------|
| Esordienti EF10/EM10 | max 1 km | max 1 km   | da 0,5 a 0,8 km |
| Ragazze/i            | max 2 km | max 1,5 km | max 1,5 km      |
| Cadette              | max 3 km | max 3,5 km | max 2 km        |
| Cadetti              | max 5 km | max 3,5 km | max 3 km        |

Per gare Nazionali di Corsa su Strada di 5 e 10 km (con omologazione obbligatoria) possono partecipare le seguenti categorie:

- ALLIEVI e ALLIEVE
- JUNIORES DONNE e UOMINI
- PROMESSE DONNE e UOMINI
- SENIORES (da SF-SM a SF95-SM95 e oltre)

Per gare Nazionali di Corsa su Strada di Maratonina di 21,097 km (con omologazione obbligatoria) possono partecipare le seguenti categorie:



Comitato Regionale Lombardia



- JUNIORES DONNE E UOMINI
- PROMESSE DONNE e UOMINI
- SENIORES (da SF-SM a SF95-SM95 e oltre)

Per le altre distanze di Corsa su Strada queste le limitazioni per alcune categorie:

- Fino a 10 km categorie ALLIEVI e ALLIEVE
- Fino a 21,097 km categorie JUNIORES DONNE e UOMINI

Per le gare di Corsa in Montagna e Trail queste le limitazioni per alcune categorie:

- Fino a 5 km categorie ALLIEVI e ALLIEVE
- Fino a 21,097 km categorie JUNIORES DONNE e UOMINI (per la gara di Corsa in Montagna la distanza classica è di 10 km)

B) Atleti/e italiani e stranieri tesserati per società di Enti di Promozione Sportiva di pari età delle categorie inserite nella manifestazione. Sulla tessera dell'Ente dovrà essere chiaramente indicato Atletica Leggera e anno 2024

La partecipazione è subordinata al possesso di un certificato medico di idoneità agonistica riportante la dicitura "atletica leggera", certificato che sarà consegnato, anche digitalmente, agli organizzatori.

Questi atleti/e pur apparendo in classifica non potranno usufruire di bonus e rimborsi e accedere al montepremi in denaro o generici buoni valore.

C) Atlete/i italiani e stranieri non tesserati per società affiliate alla Fidal possono partecipare "fuori classifica" solo su autorizzazione della Segreteria Federale, previa richiesta della propria Federazione di appartenenza e parere favorevole della Direzione Tecnica Federale

D) Possessori di RUNCARD cittadini Italiani e stranieri residenti in Italia e all'estero. Possono partecipare cittadini Italiani e stranieri di età dai 20 anni (millesimale di età) in poi, non tesserati per una società affiliata alla FIDAL né per una Società straniera di Atletica leggera affiliata alla WA, né per una società affiliata (disciplina atletica leggera) ad un Ente di Promozione Sportiva convenzionata con la FIDAL in possesso di RUNCARD in corso di validità (data non scaduta) rilasciata direttamente dalla FIDAL (info@runcard.com). La tessera RUNCARD è rinnovabile. Sulla tessera RUNCARD è riportata la scadenza della stessa. Se il giorno della manifestazione, durante il controllo della tessera viene rilevato che la stessa è scaduta, l'atleta NON può partecipare, salvo presentazione di ricevuta dell'avvenuto rinnovo ON-LINE.

La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione, anche digitalmente, di un certificato medico di idoneità agonistica per Atletica leggera valido in Italia. Possono inoltre presentare un certificato medico emesso nel proprio paese, ma conforme agli esami diagnostici previsti dalla normativa italiana per poter svolgere attività agonistica, che andrà esibito in originale, lasciandone copia, agli organizzatori. Conformemente ai dettami di legge vigenti (D.M.18/02/1982) coloro che praticano attività sportiva agonistica devono sottoporsi preventivamente e periodicamente al controllo dell'identità specifica allo sport. La normativa italiana richiede che i soggetti interessati devono sottoporsi ai seguenti accertamenti sanitari:

- visita medica
- esame completo delle urine
- elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo
- spirometria

Tutte le dichiarazioni e i referti degli esami devono essere autentici o conformi agli originali.

Copia del certificato medico andrà conservata agli atti della società organizzatrice, anche in via telematica, di ciascuna manifestazione alla quale l'atleta in possesso di RUNCARD partecipa.

Questi/e atleti/e verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus e accedere al montepremi in denaro e/o generici buoni valore.

### **NON POSSONO PARTECIPARE**

- Atleti/e tesserati/e per altre federazioni (es. triathlon).



Comitato Regionale Lombardia



- Atlete/i tesserate/i per società di Enti di Promozione Sportiva riconosciuti dal CONI ma non convenzionati con la FIDAL, che non abbiano sottoscritto al RUNCARD-EPS.
- Possessori di MOUNTAIN AND TRAIL RUNCARD.
- Certificati medici di idoneità agonistica riportanti diciture quali corse, podismo, marcia, maratona, triathlon, mezza maratona, ecc. non sono validi ai fini della partecipazione.
- Certificati medici di idoneità agonistica per altri sport non sono validi per la partecipazione: saranno accettati solamente quelli che riporteranno espressamente la dicitura "Atletica Leggera".

### **CONTROLLO ANTIDOPING**

I partecipanti alla manifestazione possono essere sottoposti a controlli antidoping. Sono altresì soggetti alle disposizioni previste dall'art.25 delle norme FIDAL, qualora già soggetti a sospensione disciplinare.

### **CONTROLLO IDENTITÀ**

Il GGG può effettuare il controllo del tesseramento e dell'identità dell'atleta secondo quanto previsto dal regolamento FIDAL (Art.8-9)

In mancanza della tessera federale può essere presentata la ricevuta di avvenuto tesseramento (anche in fotocopia) rilasciata dalla procedura informatica on-line o dell'attestato di tesseramento individuale, oppure della lista riepilogativa degli atleti tesserati.

L'identità degli atleti (ai soli fini della partecipazione alle gare) è garantita con il controllo della tessera federale oppure, in mancanza di quest'ultima, di uno dei seguenti documenti:

- a) passaporto
- b) carta d'identità
- c) patente di guida rilasciata dalla prefettura
- d) foto autenticata ad uso scolastico
- e) conoscenza personale da parte del Delegato Tecnico/Arbitro/Giuria d'Appello

Il giudice d'appello potrà disporre, a suo insindacabile giudizio, il controllo dell'identità di uno o più atleti partecipanti.

### **MAGLIA SOCIALE**

Ogni atleta tesserato per una Società affiliata alla FIDAL deve gareggiare con la maglia sociale.

### **ISCRIZIONI**

Le iscrizioni alla manifestazione sono aperte da 6 Settembre 2024 e chiuderanno alle ore 24 di giovedì 3 ottobre. L'organizzatore si riserva di poter comunque chiudere le iscrizioni a suo insindacabile giudizio, anche precedentemente alla data ultima sopra riportata.

Quota iscrizione 15€ per tutte le gare previste.

Questi il link dove iscriversi :

<https://join.endu.net/entry?edition=87227>

### **CONFERMA ISCRIZIONI**

VERRÀ INVIATA LA CONFERMA DELL'ISCRIZIONE

LA QUOTA' D'ISCRIZIONE NON POTRÀ ESSERE RIMBORSATA PER QUALSIASI MOTIVO.

L'INDIRIZZO EMAIL DEDICATO ALL'EVENTO IN CASO DI PROBLEMI È: STRABRESSO@EVODATA.IT

### **RITIRO PETTORALE**

Il pettorale potrà essere ritirato il giorno della gara Sabato 5 Ottobre dalle h 10.00 presso il centro sportivo di Via Grazia Deledda. Ci saranno altri giorni dedicati per il ritiro e invitiamo a consultare la pagina

<https://www.pcgbresso.it/atletica/strabresso/>

I pettorali potranno essere ritirati anche da terze persone, con delega scritta, presentazione del documento di riconoscimento dell'atleta per il quale si richiede il ritiro del pettorale (anche digitalmente). In caso di iscrizioni societarie si richiede il ritiro complessivo da parte di un rappresentante della società munito di elenco e del certificato di idoneità agonistica (anche digitale).



Comitato Regionale Lombardia



Il pettorale di gara dovrà essere applicato con le apposite spille in tutta la sua grandezza, senza essere ridotto e manomesso. Il pettorale ridotto o manomesso comporterà la squalifica dell'atleta. Si richiederà agli iscritti di risolvere preventivamente con la segreteria organizzativa tutte le eventuali pratiche e /o chiarimenti in modo da ridurre il più possibile la presenza presso lo stand della segreteria. Volontari saranno a disposizione degli atleti per informazioni logistiche.

### **SERVIZI COMPRESI NELLA QUOTA DI ISCRIZIONE**

Inserire tutto quello che è compreso nella quota di iscrizione.

Esempio:

- Pacco gara con T shirt Strabresso.....
- Assistenza medica
- Assicurazione RCT
- Ristori sul percorso
- Deposito borse
- Pettorale gara con 4 spille e chip
- Servizio toilette
- Servizio di sicurezza per la manifestazione

### **RIMBORSO DELLE QUOTE DI PARTECIPAZIONE**

Le quote di partecipazione non sono rimborsabili in nessun caso. È previsto il trasferimento di pettorale ad altro atleta solo se provvista di tutti i requisiti necessari per l'iscrizione, entro e non oltre il 3 ottobre, versando la tassa di segreteria di 20€.

### **CRONOMETRAGGIO**

Servizio di cronometraggio a cura di ENDU con rilevazione con tecnologia Chip GUN TIME (allo sparo).

Risultati e classifiche saranno convalidati dal GGG delegato.

### **TEMPO MASSIMO**

il tempo massimo per completare la gara è di 3 ore .

### **RISTORI E SPUGNAGGI**

Le postazioni di distribuzione di acqua potabile/spugnaggio e di rifornimento sono quelle previste dal R.T.I. (55.8).

### **SCARPE DI GARA**

I requisiti delle scarpe utilizzate in gara devono corrispondere a quanto previsto dall'Athletics Shoe Regulation WA. Per il rispetto delle norme il GGG effettua controlli a campione sulle scarpe utilizzate nella manifestazione. Se la scarpa non è certificata nella WA Shoe Compliance List o non è stata identificata il risultato resta non ufficializzato in attesa di ulteriori accertamenti (in tal caso la scarpa può essere ritirata dai Giudici). Successivamente, in caso di mancata approvazione della scarpa, il risultato deve essere cancellato e l'atleta può essere squalificato.

### **RECLAMI**

Eventuali reclami andranno presentati entro 30 minuti dall'esposizione delle classifiche della categoria interessata.

In prima istanza verbalmente al giudice d'arrivo.

In seconda istanza per iscritto alla giuria d'appello accompagnati dalla tassa reclamo di € 50,00 (per manifestazioni REGIONALI) restituibile in caso di accoglimento.



Comitato Regionale Lombardia



## PREMI

- Verranno premiati i primi in natura i primi 3 classificati Uomini e Donne di ogni gara.
- Buoni valore di:
  - 100€ per 1° Classificato/a
  - 50€ per 2° Classificato/a
  - 25€ per il 3° Classificato/a
- Altri premi a sorpresa

Nessun premio in denaro (o fattispecie assimilabile: generici buoni valore, bonus, ingaggi, rimborsi spese di qualsiasi genere ed a qualsiasi titolo) è previsto per gli atleti delle categorie Esordienti, Ragazzi, Cadetti, Allievi, per i possessori di "Runcard", "Runcard EPS", "Mountain and Trail Runcard", "Runcard Nordic Walking" e per i tesserati solo

## ASSITENZA MEDICA - RCT

Sarà presente dall'orario di ritrovo della manifestazione fino a 30' oltre il tempo massimo della gara il medico. La società organizzatrice ha provveduto all'assicurazione RCT e al servizio di sicurezza.

## PIANO DI SICUREZZA

Il Comitato Organizzatore ha provveduto a predisporre adeguato piano sanitario e di sicurezza in ottemperanza alla normativa vigente e in cooperazione con Comune di Bresso, Forze dell'Ordine e Protezione Civile.

## DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITÀ

Con l'iscrizione alla gara denominata STRABRESSO, l'atleta, consapevole delle sanzioni penali previste in caso di dichiarazioni non veritiere e di falsità negli atti (art.26 l.15/68 e art.489 c.p.) dichiara e di conseguenza conoscere, accettare e rispettare il regolamento della STRABRESSO; di essere consapevole che la partecipazione agli eventi sportivi agonistici è potenzialmente un'attività a rischio se non si è adeguatamente preparati e in condizioni fisiche idonee; di essere consapevole che per iscriversi si deve essere in possesso del certificato medico di idoneità agonistica all'atletica leggera in corso di validità e di aver compiuto 18 anni alla data dell'evento (per atleti/e tesserati per società Fidal vale l'anno di nascita); di iscriversi volontariamente e di assumermi tutti i rischi derivanti dalla partecipazione all'evento: cadute, contatti con veicoli, con altri partecipanti, spettatori o altro, condizioni di tempo, incluso caldo torrido, freddo estremo e/o umido, traffico e condizioni della strada, ogni tipo di rischio ben conosciuto e da me valutato. Essendo a conoscenza di quanto sopra, considerando l'accettazione dell'iscrizione, l'atleta per suo conto e nell'interesse di nessun altro, solleva e libero il Comitato organizzatore della STRABRESSO, gli enti promotori, tutti gli sponsor e partner organizzativi dell'evento, la FIDAL, il GGG di tutti i presenti e futuri reclami o responsabilità di ogni tipo, conosciuti o sconosciuti, derivati dalla sua partecipazione all'evento.

Con l'iscrizione alla manifestazione, autorizza espressamente la società organizzatrice, unitamente ai soggetti giuridici con i quali intrattiene rapporti professionali e commerciali relativi e connessi, alla ripresa delle immagini dell'evento, all'acquisizione gratuita del diritto di utilizzare le immagini fisse e in movimento sulle quali potrà apparire, prese in occasione della sua partecipazione alla gara su tutti i supporti visivi nonché sui materiali promozionali e/o pubblicitari prodotti e diffusi in tutto il mondo e per il tempo massimo previsto dalle leggi, dai regolamenti, dai trattati in vigore, compresa la proroga eventuale che potrà essere apportata a periodo previsto. Dichiara altresì di aver letto all'atto dell'iscrizione l'informativa privacy disponibile sul <https://www.pcgbresso.it/atletica/strabresso/> e di avere espresso il mio consenso al trattamento dei dati personali, nelle modalità previste. I dati saranno trattati per le finalità previste dal Regolamento UE n. 2016/679 ("GDPR") ed utilizzati esclusivamente per le finalità previste nell'informativa pubblicata sul sito <https://www.pcgbresso.it/atletica/strabresso/>

## AVVERTENZE FINALI

Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara, dopo averne dato comunicazione e ottenuto approvazione dalla FIDAL. Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme tecnico



**Comitato Regionale Lombardia**



statutarie della FIDAL e del G.G.G.. Eventuali modifiche a servizi, luoghi e orari saranno opportunamente comunicate agli atleti iscritti oppure saranno riportate sul <https://www.pcgbresso.it/atletica/strabresso/> Inoltre la documentazione contenente le informazioni essenziali per prendere parte alla gara sarà consegnata dall'organizzazione unitamente al pettorale.

## **CONTATTI**

Giovanni Balbo + 393472181990

strabresso@evodata.it (solo per problemi legati a iscrizioni on line e pagamenti)

\*\*\*